

ヤングケアラー支援研修会

7月31日に秋津公民館にて「ヤングケアラー支援研修会」を開催しました。
地域にお住まいの方、ケアマネジャー、介護サービス事業所、障がい相談支援事業所、東区福祉課・保健子ども課等より83名の方が参加され、熊本市若者・ヤングケアラー支援センターとヤングケアラーとして体験された方よりご講義頂きました。



参加者のみなさまより



ヤングケアラーは18歳未満の方達で介護をしているなどと思って30才、40才も含まれるとお聞きしてびっくりしました。



当事者の体験談はなかなか聞ける話ではないので衝撃でした。

リアルな話が聞いてよかった。
気づいていない見えない部分もたくさんあると思った。

地域行事予定

【はつらつサロン】※要申込

毎月第4土曜日

13:30~14:30

場所：はつらつ交流会館

内容：9/27 お口の健康講話

10/25 健康測定会

【よって館ね運動教室】

第2・4木曜日

14:00~14:30

場所：健軍商店街よって館ね

※スマホ教室は10月から休止となります。

ご了承ください



申込・お問い合わせ：高齢者支援センター ささえりあ あさひば

電話：096-360-5550

Mail:higashi5@sakurajyuji.jp

住所：熊本市東区花立2丁目4番5号 花立ヒルズ1階

ささえりあ あさひば 通信 令和7年秋号

(発行:熊本市高齢者支援センター ささえりあ あさひば) 第39号

地域運営協議会を開催しました！



9月4日(水)、秋津公民館A会議室にて『令和7年度第2回熊本東5地域包括支援センター地域運営協議会』と『あさひば校区地域ささえりあ活動推進協議会』を開催いたしました。

ささえりああさひばの四半期活動報告のほか、「免許返納後の移動支援」を地域課題として、東区役所福祉課より地域支え合い型サービス事業の説明と実際に活動されている団体様

(桜木ケアガーデンあっぷっぷ様)より活動報告をいただきました。また、後半の意見交換会では『自分の地域でできること』を話し合い『既存のシルバーサービスや社会資源(バス)を活用する』『事故を起こした時の対応が心配』などのご意見をいただきました。

『熊本市 介護予防サポーター養成講座』 ささえりああさひばで受講できます！

対面で開催した講座を録画したものをささえりああさひばで視聴
できます（オンデマンド形式、2時間を2回）。対象は熊本市に
お住まいで、介護予防や地域活動に興味のある方です。視聴日程
もご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。

※介護予防サポーターとは？

地域における高齢者の積極的な健康づくりや介護予防への取り組みを
応援するボランティア。

元気くらぶやサロン
のお手伝いなども
活動のひとつです。



介護予防レクチャー会

地域の通いの場を切り盛りされている方々の支援として、体操やレ
クリエーションの題材の提案をしています。習ったことを持ち帰っ
てそれぞれの会で活用できるように工夫しています。講師はデイ
サービスなどの事業所さんに依頼しており、参加者同士の交流の場
ともなっています。

この体操ならみんなで
できそうばい。

他のところの活動はよく知らない
ので意見交換ができてよかった！



7/15 秋津小学校（4年生） 認知症サポーター養成講座



認知症の方への接し方 3つの「ない」

おどろかせない

いそがせない

心をきずつけない



みんなが住みやすい優しい地域づくり



地域の方々・事業所様 ボランティアのご協力ありがとうございました。 7/10東野中学校福祉体験（3年生）

