

ささえりあ あさひばは 地域の支え合い活動を応援します！



ちょっとしたお手伝いをしてほしい方
ちょっとしたお手伝いをしてくださる方
興味のある方はぜひお電話を！（担当：江口）



2024 あさひば オレンジスマイルフェスタ

を開催しました！

日程：2月24日（土）
時間：10時～13時
場所：桜木東小体育館

秋津1町内子供会による
雨乞い太鼓の力強い
演奏で開幕！！



多くの方々よりステージ、ブースイベントに参加・協力
頂きました（最高齢は103歳!）



あさひばオレンジスマイルフェスタは認知症への誤解や
偏見をなくしたい、正しい理解を深めたいとの思いから
誕生した認知症の啓発イベントです！！

地域や事業所や企業等から111名の参加・協力、110名の来場あり、
幅広い世代の方へ認知症について知って頂ける機会となりました。

申込・お問い合わせ：高齢者支援センター ささえりあ あさひば
電話：096-360-5550
Mail:higashi5@sakurajyuji.jp
住所：熊本市東区花立2丁目4番5号 花立ヒルズ1階

地域行事予定

5月14日（火）
13:30～14:30
秋津5町内公民館
「体力測定会」

5月16日（木）
10:30～11:30
桜木1・2町内ひまわりカ
「おでかけ」

5月22日（水）
13:30～14:30
秋津2町内カ「おてらでのんびり」
「ゲームで感覚をつかもう」

5月25日（土）
13:30～14:30
はつらつ交流会館
「検診の勧め」
*次号ではあさひば校区で、新しく
始まるサロンなどの集いの場や
地域食堂などのご紹介をします！



私、介護保険から卒業しました！！

あさひば圏域で介護保険から卒業された方はR5年度は11名
でした。介護保険の活用後、自分でできる事が増え、介護保険
から卒業できた事例をご紹介します。



・69歳・男性
・要支援1の認定

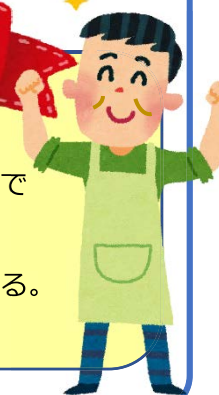
【サービス利用後の様子】
デイサービスのスタッフは作品を作
ることが本人のモチベーションアップに
繋がると考え、工具を用いた作業活動
を実施。デイサービスの看板や革細工を
作成していった。訓練も順調で脳梗塞
発症後、1年10ヶ月で就労の再開に
繋がった。

介護保険サービス利用のきっかけ

脳梗塞発症され、入院し、リハビリ行方が左半身に
軽度麻痺が残った状態。退院後、自宅での生活に不安
があり、介護保険申請し、要支援1の認定が出た。
就労再開の希望があり、手が動くよう
なることを目標にデイサービスの
利用を開始すること
になった。

祝卒業

【その後】
本人は働きたいという強い意欲
があり、スーパーでの仕事を自分で
探され、現在は週3日スーパーで
働いている。運動も続けており、
元気に自分らしい生活を送っている。



・91歳・男性
・要支援1の認定

【サービス利用後の様子】
デイサービスでは下肢や体幹筋力
強化、バランス能力向上を目的に
エアロバイクやクロストレーナ等、
マシントレーニングを実施。また、
階段昇降訓練などを行うことで、
休みなく歩いて買い物に行くこと
ができるようになった。腰痛が
軽減し、庭の水やりや鉢の
植え替えも楽になっている。また、
地域役員の方からの勧めもあった
ことで、地域の通いの場へ通う
ことになった。

介護保険サービス利用のきっかけ

約9年前に脳梗塞発症されており、R4年外出先と
自宅庭で転倒された。腰痛や体力低下がある
ことで、介護保険申請し、要支援1の認定となっ
た。今までのように、買い物や庭の手入れが継続
できることを目標に、デイサービスの
利用が開始となる。

祝卒業

【その後】
デイサービスで腰痛の軽減と体力が付いたことで
活動が楽に行えるようになり、デイサービスは
卒業となった。また、運動の継続の為に、地域の
通いの場は継続している。現在は親戚の方に歩行
姿勢が良いと褒められたり、趣味である
庭の手入れも行うことができ、
楽しみを持った生活を送ることが
できている。



2 『通いの場・サロン』一覧のパンフレットが出来ました♪皆さん、ご活用ください♪

地域の公民館やコミュニティーセンター、憩いの家などで行われている地域の通いの場をご存じですか？あさひば圏域内の団体一覧をパンフレットにまとめました。皆さまに手に取って見て頂けるよう、公民館等にも設置しています。

通いの場・サロンでの活動内容の一例



まずは見学からでも大歓迎です！身近な場所で身近な仲間と一緒に健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう！

パンフレット設置場所～ぜひご覧ください～

ささえりああさひば窓口、東区役所福祉課、秋津公民館、桜木コミセン、桜木東コミセン、若葉コミセン



介護予防サポーター、健康まちづくり推進員の活動紹介

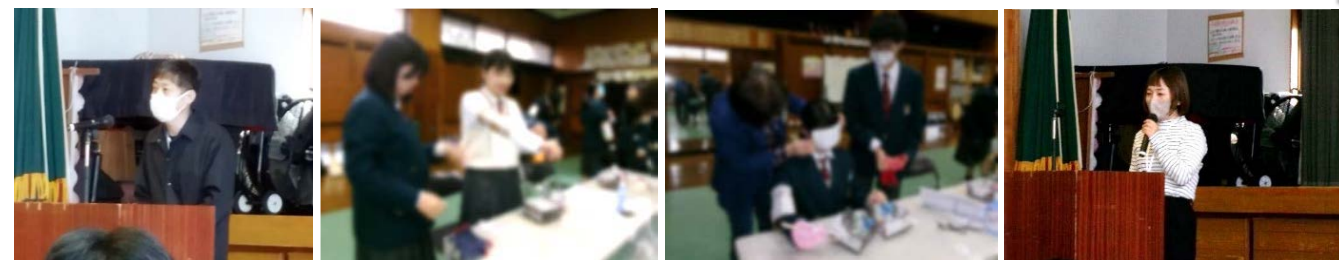


若葉校区
西町 幸枝さん

参加される方に合わせて無理のないように運動して頂いています。上手下手よりも今日は楽しかった、今度はいつだろうかと思ってもらえるように皆さんの社会参加の維持にもつながりたいです。

活動の場はたくさんあります。助けたり、助けられたり、自分のため、家族のため、地域のために私たちと一緒に活動しませんか？

参加者の受付や、椅子などの準備など、地域の通いの場を手伝ってくださる方を大募集♪



桜木中学校1年生 福祉体験

令和6年3月13日（水）



桜木中学校の1年生を対象に職業講話と車いす体験や障がいのある方の体験を実施しました。総勢27名の地域の方、事業所様にご協力いただきました。ありがとうございました。

成年後見制度の相談先をご存じですか？

成年後見制度は、知的障害・精神障害・認知症などによってひとりで決めることに不安や心配のある人が、いろいろな契約や手続をするときにお手伝いする制度です。

<制度に関する関係機関・相談先>

熊本家庭裁判所後見センター(☎096-206-5091)、法テラス熊本(☎0570-078365)、法テラス・サポートダイヤル(☎0570-078374)、熊本県弁護士会(☎0120-57-9960)、熊本公証人合同役場(☎096-364-2700)、リーガルサポート熊本支部(☎096-364-2889)、ささえりあ

地域連携会ミナサンカ



3月29日に秋津公民館にて「地域の高齢者の防災を考える-part2-」をテーマに地域連携会ミナサンカを開催しました。当日は地域にお住まいの方30名、介護サービス事業所等より26名、東区保健子ども課より2名参加され、地域住民と事業所等を代表して災害時に自分達ができる事とお互いに連携したい事を発表頂きました。

発表の後には、災害時や不測の事態の時に事業所や地域で連携するための具体的、実現可能な方法やツールについて意見交換を行いました。今回参加者の皆さまより頂いた意見の中から自分達(地域と事業所等)が実現できる取組みを抽出して、令和6年度以降の実現に向けて取り組んでいきたいと思ひます。